



Herlies-Rando-Run - Dimanche 07 février 2016 Règlement de la « Crapahute des Bas Champs ».

1. Un peu de route, du chemin et des champs, la « Crapahute des Bas Champs » se joue sur un parcours libre, très nature, parfois accidenté, défoncé et boueux... sinon, ça ne s'appellerait pas la « Crapahute » !
2. La « Crapahute des Bas Champs » n'est pas une compétition. Il n'y aura pas de gagnant, donc pas de perdant ! Que du bonheur pour tout le monde !
3. A la « Crapahute des Bas Champs », chacun va à son rythme et fait ce qu'il peut. On marche ou on court, c'est comme on le sent. Rando : 5,5 ou 10km. Course nature : 10km
4. La participation est de 3€50 par « Crapahuteur ». Mais on peut donner plus. Les bénéfiques sont reversés à une association comme « Enfant Handicapé Espoir Ostéopathe », les « Clowns de l'Espoir » ou encore « Handichiens ».

Pour soutenir le regroupement national des « Dunes d'espoir » qui aura lieu sur le « Trail de la Côte d'Opale » en septembre prochain, la « Ch'ti team-Dunes d'espoir » sera notre coup de cœur 2016.

5. L'organisation de la « Crapahute des Bas Champs » est couverte par une assurance souscrite par « Herlies Rando Run ». Les assurances individuelles sont à la charge de chaque « Crapahuteur »... De l'assurance, il en faudra !
6. Il n'est pas demandé de certificat médical au départ. En s'inscrivant, chaque « Crapahuteur » certifie être en bonne santé...et même en très très bonne santé !
7. Un service de sécurité sera présent aux quelques endroits délicats du parcours. Chaque « Crapahuteur » s'engage néanmoins à être prudent, respectueux du code de la route comme de la nature et des propriétés traversées... Sinon, gare au garde-champêtre !
8. A l'arrivée, le ravitaillement et la soupe sont offerts à chaque « Crapahuteur »...et ce sera bien mérité.

Bonne « Crapahute » à tous.